

**KEPERCAYAAN  
GEREJA MASEHI  
ADVENT HARI  
KETUJUH**



**BELAJARALKITAB.ID**



# Alkitab

Yesus mengutip dari Firman saat Ia dicobai oleh Setan. Ia juga mengatakan Alkitab adalah kebenaran (Yohanes 17:17). Yesus mengutip Firman sebagai sebuah otoritas atas segala yang Ia ajarkan.

Ikuti seri pembelajaran di  
**[www.belajaralkitab.id](http://www.belajaralkitab.id)**



[t.me/belajaralkitab\\_id](https://t.me/belajaralkitab_id)



[@belajaralkitab\\_id](https://www.instagram.com/belajaralkitab_id)


A silhouette of a person sitting on a rock, praying with hands clasped, under a large tree at sunset. The background is a warm, golden-orange sky with a few clouds. The tree's branches are dark and silhouetted against the bright sky.

# TINGKAH LAKU ORANG KRISTEN

DOKTRIN NO 22

**KITA DIPANGGIL UNTUK MENJADI UMAT YANG SALEH YANG BERPIKIR, MERASA DAN BERTINDAK SELARAS DENGAN ASAS-ASAS SURGA. KARENA ROH DI DALAM KITA MENCIPTAKAN KEMBALI TABIAT TUHAN MAKA KITA MELIBATKAN DIRI HANYALAH DALAM PERKARA-PERKARA YANG MENGHASILKAN KESUCIAN SEPERTI KRISTUS, KESEHATAN DAN KEGEMBIRAAN DALAM HIDUP KITA. INI BER-ARTI BAHWA KESENANGAN DAN KESUKAAN KITA HARUSLAH MEMENUHI UKURAN SELERA KRISTEN DAN KEINDAHAN KRISTIANI. SEMENTARA MENGAKUI ADANYA PERBEDAAN BUDAYA, PAKAIAN KITA HARUSLAH SEDERHANA, SOPAN, BERSIH, SESUAI DENGAN KEINDAHAN YANG SEJATI BUKANNYA DENGAN HIASAN LAHIRIAH MELAINKAN DENGAN HIASAN YANG TIDAK AKAN HANCUR YAKNI DENGAN ROH LEMAH LEMBUT. ITU JUGA BERARTI KARENA TUBUH KITA ADALAH BAIT SUCI ROH KUDUS, MAKA KITA HARUS MEMELIHARANYA DENGAN ARIF DAN BIJAKSANA. DENGAN OLAH RAGA DAN ISTIRAHAT YANG BERIMBANG, KITA HARUS MENERAPKAN CARA MAKAN YANG PALING SEHAT DAN SAMA SEKALI HARUS MENJAUHI MAKANAN HARAM YANG DISEBUTKAN DENGAN JELAS DALAM KITAB SUCI. MINUMAN YANG MENGANDUNG ALKOHOL, TEMBAKAU, DAN PENYALAHGUNAAN OBAT-OBAT BIUS DAN NARKOTIK YANG MERUSAK TUBUH, HARUS MEMBEBAHKAN KITA DARI SEMUANYA ITU. SEBALIKNYA, KITA JUSTRU HARUS MELIBATKAN DALAM APA PUN YANG MEMBUAT PIKIRAN DAN TUBUH KITA TAAT KEPADA KRISTUS, YANG MENINGINKAN KITA SEHAT, GEMBIRA DAN BAIK.**

– Fundamental Beliefs 22–



**TINGKAH LAKU KRISTEN, GAYA  
HIDUP SEORANG PENGIKUT  
ALLAH.... TIMBUL SEBAGAI SATU  
SAMBUTAN KARENA RASA  
SYUKUR KEPADA KESELAMATAN  
AGUNG ALLAH MELALUI KRISTUS.  
(ROMA 12:1-2)**

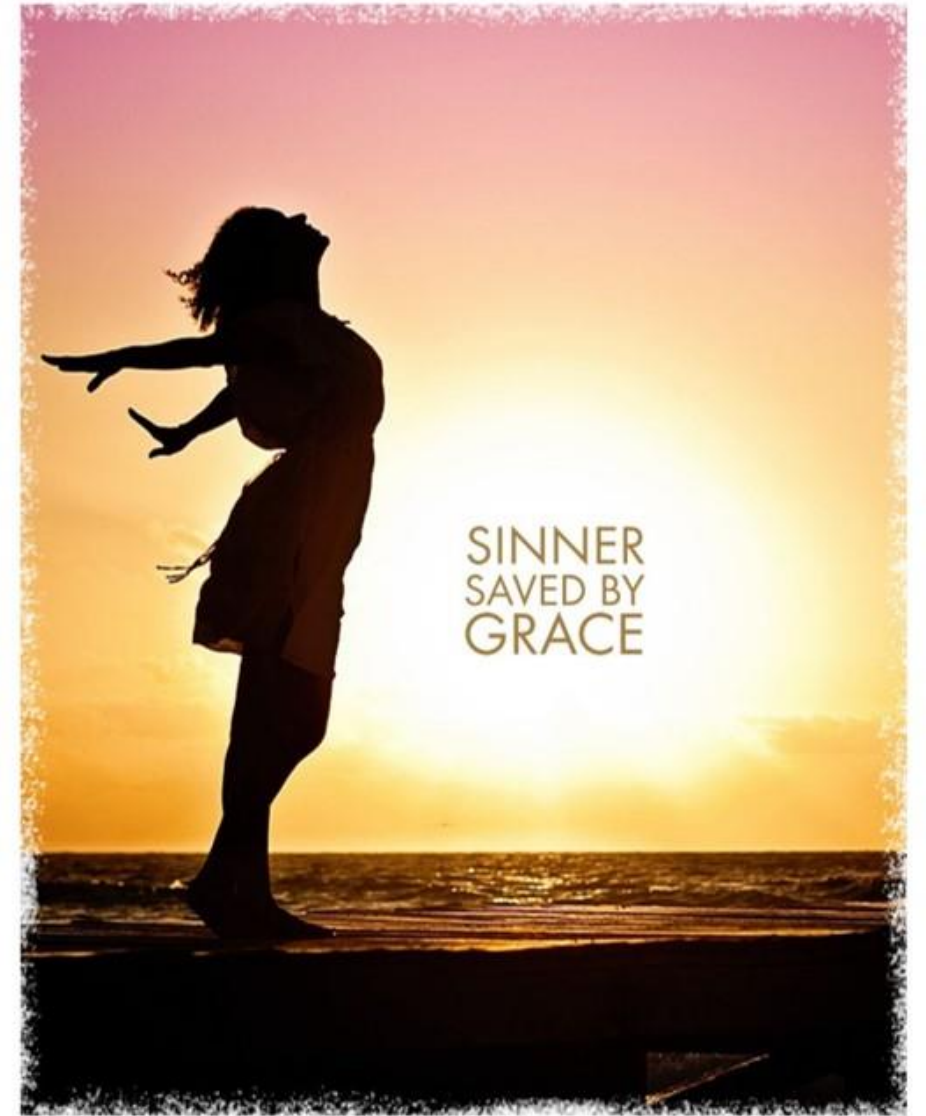
---



**KRISTUS ITULAH TELADAN KITA. IA SECARA KONSISTEN HIDUP SESUAI DENGAN ASAS-ASAS YANG DITETAPKAN AL LAH SEHINGGA TIDAK ADA SEORANG PUN YANG DAPAT MEMBUKTIKAN IA BERSALAH (YOH. 8:46).**

**UNTUK MEMASTIKAN APAKAH TINGKAH LAKU YANG PANTAS, KITA HARUS MENGHINDARI DUA HAL YANG EKSTREM. YANG PERTAMA PENERIMAAN HUKUM-HUKUM DAN PENERAPAN ASAS-ASAS MENJADI SEBUAH SARANA KESELAMATAN. SUDUT EKSTREM LAINNYA YANG BERTOLAK BELAKANG DENGAN YANG DI ATAS IALAH KEPERCAYAAN BAHWA KARENA AMAL BAIK TIDAK MENYELAMATKAN MAKA HAL ITU TIDAKLAH PENTING**

TINGKAH LAKU DAN KESELAMATAN



**KARENA TINGKAH LAKU  
KITA DAN KEROHANIAN  
KITA ERAT HUBUNGANNYA,  
KITA TIDAK AKAN PERNAH  
DAPAT MEMPEROLEH  
KESELAMATAN KARENA  
TINGKAH LAKU YANG BAIK.**

---

TINGKAH LAKU DAN  
KESELAMATAN





**BUKAN HANYA JEMAAT  
TETAPI JUGA INDIVIDU  
KRISTEN MERUPAKAN  
BAIT SUCI ROH KUDUS  
(1 KOR. 6:19).**

BAIT SUCI ROH KUDUS

*Your body  
is a  
temple.*

**UNTUK ALASAN INILAH GEREJA MASEHI ADVENT HARI KETUJUH SELAMA KURANG LEBIH 100 TAHUN YANG LALU—TELAH MENEKANKAN PENTINGNYA KEBIASAAN HIDUP SEHAT YANG WAJAR. DAN HASILNYA SUDAH KELIHATAN SEPERTI BERIKUT: PENELITIAN BARU-BARU INI MENUNJUKKAN BAHWA ORANG-ORANG ADVENT TERNYATA LEBIH SEDIKIT TERKENA PENYAKIT YANG KEBANYAKAN MENIMPA MASYARAKAT PADA UMUMNYA.**

**BAIT SUCI ROH KUDUS**



BERKAT-BERKAT ALLAH BAGI  
KESEHATAN MENYELURUH

**MANFAAT OLAH RAGA.** OLAH RAGA  
BUKAN HANYA SEKADAR PILIHAN,  
JUSTRU INI PENTING AGAR DAPAT  
TETAP SEHAT SECARA OPTIMAL—  
BAIK FISIK MAUPUN MENTAL.

**BERKAT SINAR MATAHARI.** SINAR  
MATAHARI MEMBERI KESEHATAN  
DAN KESEMBUHAN.






**BERKAT AIR.**

**MEMINUM AIR PUTIH 6-8 GELAS SETIAP HARI MEMBANTU MEMBUAT HIDUP YANG EFISIEN DAN BAHAGIA. FUNGSI PENTING LAINNYA AIR INI IALAH UNTUK MEMBERSIHKAN DAN MENDATANGKAN RASA SANTAI.**

BERKAT-BERKAT ALLAH BAGI KESEHATAN MENYELURUH



**BERKAT UDARA SEGAR.** LINGKUNGAN DENGAN UDARA YANG TIDAK BERSIH, DI LUAR RUMAH, MEMBUAT DARAH TIDAK DAPAT MENGANGKUT OKSIGEN SECARA MEMADAI SESUAI DENGAN KEPERLUAN YANG HARUS ADA UNTUK MEMBUAT SETIAP SEL BERFUNGSI SECARA OPTIMAL. KECENDERUNGAN INI MEMBUAT SESEORANG KURANG WASPADA DAN BERTANGGUNG JAWAB.

---

BERKAT-BERKAT ALLAH BAGI KESEHATAN MENYELURUH





**BERKAT BERTARAK,  
BEBAS DARI OBAT BIUS DAN OBAT  
PERANGSANG LAINNYA. ORANG KRISTEN  
SEKARANG INI SEDANG DIGODA UNTUK  
MENGGUNAKANNYA. BANYAK MINUMAN  
POPULER SEKARANG INI YANG DEMIKIAN:  
KOPI, TEH, DAN COCA-COLA BERISI KAFEIN,  
DAN ANGGUR SARI BUAH YANG HARUM  
BERISI ALKOHOL. PENELITIAN  
MENUNJUKKAN BAHWA MINUMAN RINGAN  
SEKARANG CENDERUNG MENGGUNAKAN  
LEBIH KERAS LAGI YANG DAPAT  
MEMPENGARUHI PIKIRAN.**

**BERKAT-BERKAT ALLAH BAGI  
KESEHATAN MENYELURUH**

### **BERKAT ISTIRAHAT.**

**ISTIRAHAT YANG MEMADAI SANGAT PENTING BAGI KESEHATAN TUBUH DAN PIKIRAN. SAAT ISTIRAHAT, YAKNI ISTIRAHAT YANG TENANG SANGAT DIPERLUKAN UNTUK MENGADAKAN HUBUNGAN DENGAN ALLAH. ISTIRAHAT BUKANLAH SEKADAR TIDUR ATAU BERHENTI DARI PEKERJAAN YANG MELELAHKAN. DI DALAMNYA TERKAIT CARA KITA MENGGUNAKAN WAKTU LUANG KITA.**

---

BERKAT-BERKAT ALLAH BAGI KESEHATAN MENYELURUH





BERKAT-BERKAT ALLAH BAGI KESEHATAN MENYELURUH

**REKREASI DALAM ARTI YANG SESUNGGUHNYA.** REKREASI ITU MENEGUHKAN, MEMBANGUN, SERTA MENYEGARKAN PIKIRAN DAN JASMANI, SEHINGGA DENGAN DEMIKIAN MENSIAPKAN UMAT PERCAYA KEMBALI KE PEKERJAAN MEREKA DENGAN TENAGA YANG BARU.





## **REKREASI**

### **1. BIOSKOP, TELEVISI, RADIO & VIDEO.**

**ORANG KRISTEN AKAN MENINGAT BAHWA TELEVISI DAN VIDEO MENDATANGKAN DAMPAK YANG LEBIH BESAR ATAS HIDUP SECARA INDIVIDUAL KETIMBANG KEGIATAN TUNGGAL LAINNYA. KALAU KITA TIDAK BERUSAHA MEMILIH DAN MENYELEKSI, MAKA MEDIA ITU AKAN “MENJADIKAN RUMAH KITA RUANG BIOSKOP DAN PERTUNJUKAN LAGU YANG DANGKAL DAN MURAHAN.” ORANG-ORANG KRISTEN YANG PENUH PENGABDIAN HARUSLAH MENJAUHKAN DIRI DARI YANG TIDAK SEHAT, KEKERASAN, GAMBAR DAN PROGRAM TELEVISI YANG MERANGSANG SEKS.**

---

**BERKAT-BERKAT ALLAH BAGI KESEHATAN MENYELURUH**

## REKREASI

**2. BACAAN & MUSIK.** STANDAR YANG TINGGI JUGA DIPERLUKAN DALAM BIDANG INI, BACAAN DAN MUSIK ORANG KRISTEN. MUSIK ADALAH PEMBERIAN TUHAN UNTUK MENGILHAMI KESUCIAN, AGUNG DAN PIKIRAN YANG LUHUR. MUSIK YANG BAIK HARUSLAH YANG BERMUTU TINGGI, BERBUDI LUHUR. MUSIK YANG RENDAH, SEBALIKNYA, ADALAH "MERUSAK RITME JIWA SERTA MERENDAHKAN AKHLAK." BACAAN JUGA DAPAT MENDATANGKAN FAEDAH YANG SANGAT BANYAK. CUKUP BANYAK BAHAN BACAAN YANG DAPAT MENGHALUSKAN DAN MELUASKAN PIKIRAN.

BERKAT-BERKAT ALLAH BAGI KESEHATAN  
MENYELURUH




A group of people are playing cards at a table. In the foreground, there are several stacks of colorful chips (red, blue, green, black) and a hand reaching out. In the background, a woman is smiling and holding cards, and two men are looking at their cards. The background is dark with colorful bokeh lights.

## REKREASI

### 3. KEGIATAN YANG TIDAK DAPAT DITERIMA.

MASEHI ADVENT HARI KETUJUH JUGA MENGAJARKAN BAHWA JUDI, BERMAIN KARTU, MENONTON BIOSKOP DAN BERDANSA HARUSLAH DIJAUHKAN (1 YOH. 2:15-17). DIPERTANYAKAN JUGA TENTANG PEMAKAIAN WAKTU UNTUK MENONTON OLAH RAGA KEKERASAN (FLP. 4:8). SETIAP KEGIATAN YANG MELEMAHKAN HUBUNGAN DENGAN TUHAN SERTA MENGAKIBATKAN HILANGNYA PANDANGAN KITA TERHADAP HAL-HAL YANG ABADI, MEMBANTU RANTAI SETAN MENGIKAT JIWA KITA LEBIH ERAT.

BERKAT-BERKAT ALLAH BAGI KESEHATAN  
MENYELURUH



**BERKAT MAKANAN BERGIZI.  
ATURAN MAKANAN YANG DIBERIKAN TUHAN  
DAN DIRENCANAKAN-NYA TERDIRI DARI  
GANDUM ATAU PADI (BERAS), BUAH-  
BUAHAN, BUAH TANAMAN KERAS, SAYUR-  
SAYURAN, YANG KAYA AKAN GIZI YANG  
MENINGKATKAN KESEHATAN PADA TINGKAT  
YANG OPTIMUM.**

---

BERKAT-BERKAT ALLAH BAGI KESEHATAN  
MENYELURUH



**BERKAT PAKAIAN KRISTIANI.**

**PILIHAN KITA HARUS DIDASARKAN ATAS ASAS  
KESEDERHANAAN, SOPAN, PRAKTIS, SEHAT DAN  
MENARIK. TUJUAN ORANG KRISTEN IALAH  
MEMULIAKAN ALLAH, BUKAN DIRI SENDIRI**

BERKAT-BERKAT ALLAH BAGI KESEHATAN MENYELURUH



**BERKAT PAKAIAN KRISTIANI.**

**1. BERCIRIKAN ANUGERAH & KEINDAHAN YANG ALAMIAH.**

**“CARA KITA BERPAKAIAN MENUNJUKKAN KEPADA DUNIA SIAPA DAN BAGAIMANA KITA BUKAN MENURUT APA YANG DITURUNKAN PADA ZAMAN SEKARANG INI, MELAINKAN MERUPAKAN SATU UNGKAPAN KASIH KITA KEPADA YESUS.” TUJUAN ORANG KRISTEN IALAH MEMULIAKAN ALLAH, BUKAN DIRI SENDIRI.**

**BERKAT-BERKAT ALLAH BAGI KESEHATAN MENYELURUH**

**BERKAT PAKAIAN KRISTIANI.**

## **2. BERGIRIKAN ANUGERAH DAN KEINDAHAN YANG ALAMIAH.**

**“DEMIKIAN JUGA HENDAKNYA PEREMPUAN. HENDAKLAH IA BERDANDAN DENGAN PANTAS, DENGAN SOPAN DAN SEDERHANA, RAMBUTNYA JANGAN BERKEPANG-KEPANG, JANGAN MEMAKAI EMAS ATAU MUTIARA ATAUPUN PAKAIAN YANG MAHAL-MAHAL, TETAPI HENDAKLAH IA BERDANDAN DENGAN PERBUATAN BAIK, SEPERTI YANG LAYAK BAGI PEREMPUAN YANG BERIBADAH” (1 TIM. 2:9, 10).**

**BERKAT-BERKAT ALLAH BAGI KESEHATAN MENYELURUH**





**GAYA HIDUP ORANG KRISTEN ADALAH MERUPAKAN SAMBUTAN ATAS KESELAMATAN MELALUI KRISTUS. APABILA ROH KUDUS MENEMPATI HIDUP SESEORANG, SESUATU PERUBAHAN YANG PASTI TERJADI YANG MENJADI BUKTI BAGI ORANG YANG ADA DI SEKITAR ORANG TERSEBUT. ROH TIDAK HANYA MENGADAKAN SEBUAH PERUBAHAN AWAL DALAM HIDUP; EFEKNYA BERKELANJUTAN. BUAH ROH ADALAH KASIH.**

---

PRINSIP-PRINSIP STANDAR ORANG KRISTEN





**HIDUP DENGAN PIKIRAN KRISTUS.  
(FLP. 2:5). DALAM SEGALA  
KEADAAN, YANG MENYENANGKAN  
MAUPUN TIDAK, KITA HARUS  
BERUSAHA MEMAHAMI DAN  
HIDUP SELARAS DENGAN  
KEMAUAN DAN PIKIRAN KRISTUS**

---

PRINSIP-PRINSIP STANDAR ORANG  
KRISTEN

## PRINSIP-PRINSIP STANDAR ORANG KRISTEN

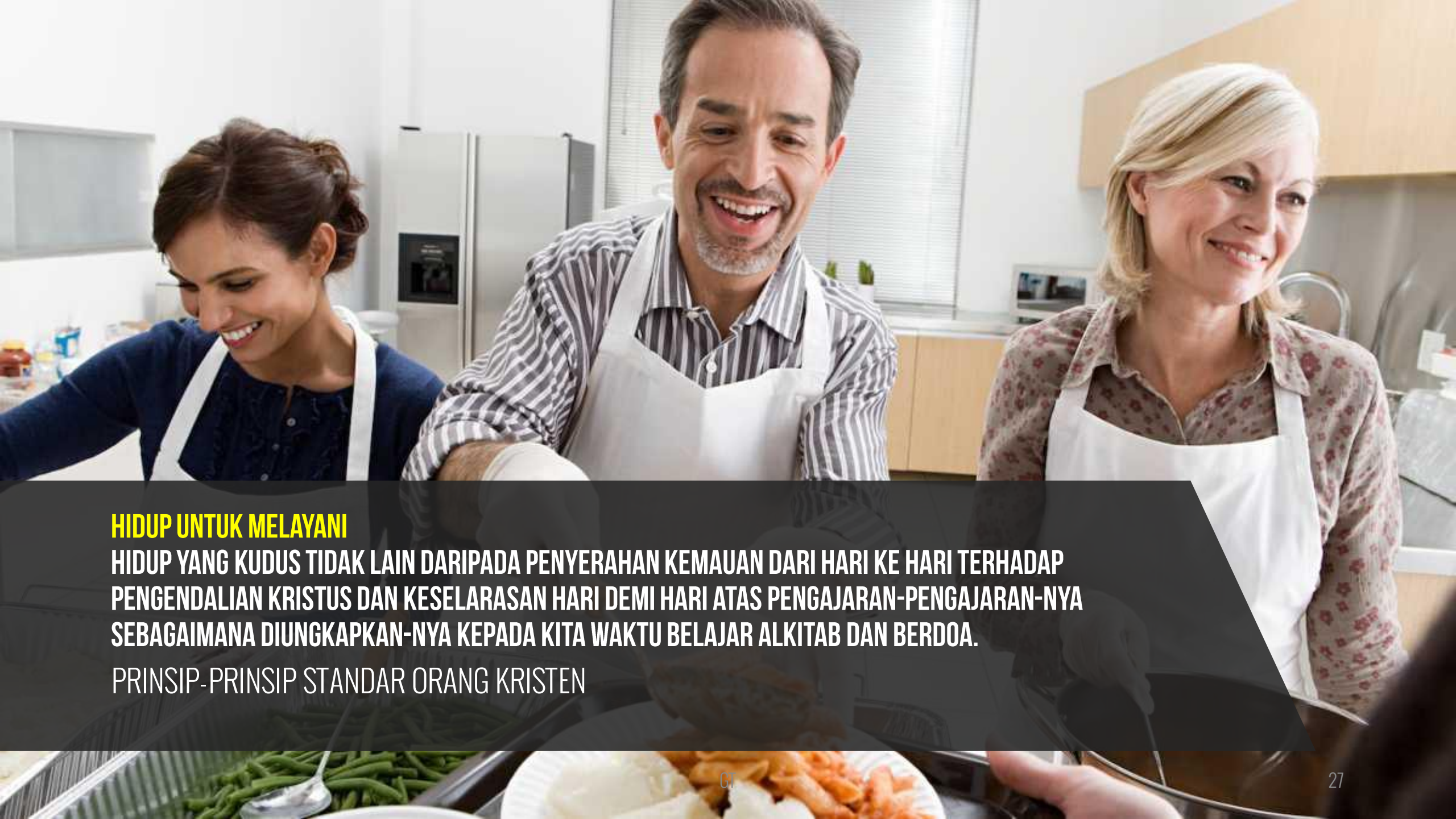
### **HIDUP UNTUK MEMUJI & MEMULIAKAN ALLAH.**

SETIAP ORANG KRISTEN YANG SEJATI MENDAHULUKAN TUHAN DALAM SEGALA PERBUATANNYA, DALAM SEGALA APA YANG DIPIKIRKANNYA, DIBICARAKANNYA, DAN DALAM SEGALA KEINGINANNYA. IA TIDAK MEMPUNYAI ALLAH LAIN DI HADAPAN PENEBUSNYA. HIDUP MENJADI SUATU TELADAN. PAULUS BERKATA, “JANGANLAH MENIMBULKAN SYAK” KEPADA SIAPA PUN (1 KOR. 10:32).

### **HIDUP UNTUK MELAYANI.**

ALASAN UTAMA ORANG KRISTEN HIDUP DEMIKIAN IALAH UNTUK MENYELAMATKAN PRIA MAUPUN WANITA YANG TELAH HILANG.





## **HIDUP UNTUK MELAYANI**

**HIDUP YANG KUDUS TIDAK LAIN DARIPADA PENYERAHAN KEMAUAN DARI HARI KE HARI TERHADAP PENGENDALIAN KRISTUS DAN KESELARASAN HARI DEMI HARI ATAS PENGAJARAN-PENGAJARAN-NYA SEBAGAIMANA DIUNGKAPKAN-NYA KEPADA KITA WAKTU BELAJAR ALKITAB DAN BERDOA.**

**PRINSIP-PRINSIP STANDAR ORANG KRISTEN**